**Mithilfe der folgenden Regeln schützen wir uns und unsere Mitmenschen vor dem Corona-Virus:**

Einhaltung der Hygieneregeln und des Abstandsgebotes.

* regelmäßig für mindestens 20 Sekunden die Hände mit Wasser und Seife waschen
* Desinfektion mit Mitteln auf Alkoholbasis
* beim Husten oder Niesen bedecken wir Mund und Nase mit einem Taschentuch oder husten bzw. niesen in die Armbeuge
* wir halten mind. 1,5 m Abstand zu Menschen, die nicht zu unserem Haushalt gehören
* wenn wir uns krank fühlen, bleiben wir zu Hause
* wir fassen uns nicht an Mund, Augen oder Nase
* wir tauschen keine Gegenstände oder Lebensmittel und reichen diese nicht weiter
* wir empfehlen bei unseren Veranstaltungen Mundschutz zu tragen